

CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR

ORARUL CURSURILOR ANUL I SEMESTRUL I (02– 20 oct. 2023)

ZIUA / ORA	LUNI 02 octombrie	MARȚI 03 octombrie	MIERCURI 04 octombrie	JOI 05 octombrie	VINERI 06 octombrie	SÂMBĂȚĂ 07 octombrie	DUM. 08 oct.
09 – 10	9.00 -DESCHIDERE	Pedagogie	Pedagogie	Anatomie	Ex. Pedagogie		
10 – 12	Pedagogie	Pedagogie	Anatomie	Anatomie	Anatomie		
12 – 14	Specializare	Specializare	Specializare	Anatomie	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 09 octombrie	MARȚI 10 octombrie	MIERCURI 11 octombrie	JOI 12 octombrie	VINERI 13 octombrie	SÂMBĂȚĂ 14 oct.	DUM. 15 oct.
09 – 10	Ex. Anatomie	Istoria sportului	Fiziologie	Ex. Istoria sp.			
10 – 12	Istoria sportului	Istoria sportului	Fiziologie	Fiziologie	Specializare		
12 – 14	Istoria sportului	Specializare	Fiziologie	Fiziologie	Specializare		
16 – 18	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare			

ZIUA / ORA	LUNI 16 octombrie	MARȚI 17 octombrie	MIERCURI 18 octombrie	JOI 19 octombrie	VINERI 20 octombrie	SÂMBĂȚĂ 21 oct.	DUM. 22 oct.
08 – 10	Ex. Fiziologie	T.A.S.	T.A.S.	Ex. T.A.S.	RESTANTE		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE	Ex. Specializare		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.		RESTANTE			
14 – 16	Specializare	Specializare					

EȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 16 ore	- Prof MARINESCU Razvan
MODULUL II	Fiziologie - Fiziologie generala	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Anatomie	- 10 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL IV	Pedagogia sportului (10 ore de practica pedagogica asistata)	- 6 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Istoria sportului	- 4 ore	- Prof. STERE Anita
MODULUL VI	Specializare – Coordonarea activitatii sportivilor pe timpul desfasurarii competitiei	- 32 ore	- Directorii tehnici/antrenorii federali